

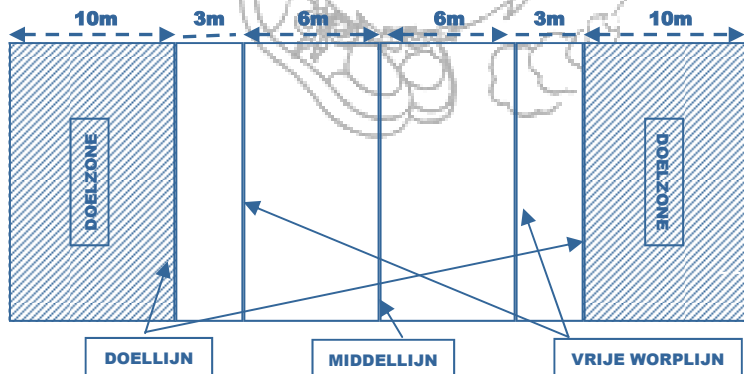
Na competitiekrachtbal, minikrachtbal en strandkrachtbal is er nu ook krachtbal op maat van de allerkleinste competitiespelertjes, **de mikraba's** (minikrachtballertjes). Er wordt gespeeld met een bal van 1kg en 4 worpen. De spelers zijn ouder dan 6 jaar en jonger dan 10 jaar.

Het veld is qua indeling identiek aan het krachtbal voor 'de groten'. Alleen de afstanden variëren (zie afbeelding).

- De afstand tussen de doellijnen is 18 meter.
- De afstand tussen de vrije worplijnen is 12 meter
- De afstand tussen de doellijn en vrije worplijn is 3 meter (*cfr. minikrachtbal*)

Ook de spelregels zijn in grote lijnen dezelfde als bij het competitiekrachtbal. Uitzondering wordt gemaakt voor:

- Vervangingen: er mag doorlopend vervangen worden.
- Buitenspel t.h.v. het eigen doelgebied: de inworp vanuit de inworphoek valt weg. Zowel bij aanvallende als bij de verdedigende ploeg. Bij buitenspel ter hoogte van het doelgebied wordt de bal via passen naar de volgende werper gebracht.
- Het zgn. 'te paard staan' (één voet binnen, één voet buiten) wordt niet bestraft, enkel vermeld.
- Wedstrijdduur: afhankelijk van het aantal ploegen en de beschikbare tijd.



Contactpersoon club: