

STRANDKRACHTBAL

Vlaamse
Krachtbalfederatie vzw



- **Wat is strandkrachtbal**, het is een spelvorm afgeleid van het competitie krachtbal, met bijna identieke spelregels maar op de helft van een normaal terrein (zie schema)
- **De bal** :volgens de categorie waarin gespeeld wordt 1,2,3 of 4 kg. zoals in de competitie, voor niet spelers kan het gewicht van de bal aangepast worden.

Aangepaste spelregels

- **De ploeg** : een ploeg bestaat uit slechts twee spelers
- **Vervanging** : nihil slechts twee spelers
- **Schoetsel** : er mag niet blootsvoets gespeeld worden (kwetsuren).
- **Werpwijze** : nekworp of rugworp, een doelpunt gescoord met rugworp telt niet dubbel.
- **De pass** :steeds achteruit, er kan niet verlegd worden.
- **Buitenspel** : bij buitenspel is de werpplaats steeds het midden van het veld loodrecht op de plaats waar de bal de grond raakte, of aan de vrije worplijn van de verdedigende ploeg zo de bal voorbij deze lijn buiten geduwd werd. Buitenspel onderbreekt de werpbeurten niet. Wordt bij doelworp de bal rechtstreeks buiten geworpen, dan zet de andere ploeg op van midden op de doellijn. Werper mag hier voet op de lijn zetten. Laatste worp rechtstreeks buiten : kruisje. Drie kruisjes = vrije worp voor tegenpartij.
- **Dode bal** :de verdedigende ploeg recupereert de bal binnen de 5 seconden zo de bal meer dan 3 m. voorbij de werpplaats gerold is.
- Hij brengt (rolt) de bal binnen een straal van 3 m. van de werpplaats. De medespeler mag de bal niet rollen en moet steeds een pass geven.
- **Onderbrekingen**: er mag geen minuut onderbreking gevraagd worden.
- Bij kwetsuur van een speler wordt gestopt, kan de speler na een minuut niet verder spelen wordt de wedstrijd afgefloten.
- **Speelduur** : maximaal 2 x 7 minuten. In bepaalde omstandigheden kan de speelduur aangepast worden.
- **Hinderen** : scherm vormen is niet toegelaten.
- **Competitie**: strandkrachtbal wordt gespeeld tijdens de zomervakantie (juli, augustus) in tornooivorm, ingedeeld in reeksen, gespreid over vier of vijf weekends.
- De eerste drie of vier weekends worden beschouwd als voorronde, het laatste als finale ronde waarin de winners (en of beste tweedes) spelen voor kampioen strandkrachtbal van het jaar.
- Er wordt gespeeld per categorie vanaf pupil. Categorie = cat. in competitie die volgt.

www.krachtbal.be

Vlaamse Krachtbalfederatie vzw
P.a. Lange Vesting 112
8200 Brugge
050/45 40 09—info@krachtbal.be

