

















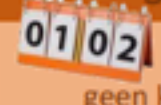



Instaptornooien U8-U10-U12

alle info op www.krachtbal.be



U8	Aantal spelers 3 tegen 3	Bal  Oranje bal - mousse	Terrein 6x14m / 2 m tss doelen / over 1m10 gooien	Speeltijd 20' = 2 x 7' + 1' kantwissel + 5' terreinwissel	
	Vervanging  Doorlopend - elk moment	Werpen  1 worp - leder om beurt - enkel nekworp	Jongens/meisjes  Gemengd	Buitenspel  Geen buitenspel / vangen aanmoedigen	
	Doelpunt Bal raakt grond in doelgebied	Score  Geen score	Opwarming Gezamenlijk opwarmingsmoment	(Bege)leiding  Coaches zijn ref	
	U10	Aantal spelers 4 tegen 4	Bal  Oranje bal - 800 gram	Terrein 9x36m / 18 m ts doelen / 3m ts doel en VW-lijn	Speeltijd 2 x 10' + 10' pauze
		Vervanging  Doorlopend - elk moment	Werpen  4 worpen – nekworp + rugworp – niet verleggen	Jongens/meisjes  Gemengd	Buitenspel  Geen inworp / start midden thv plaats buiten
		Score  wel score / geen klassement	Aanval Geen schermvorming	(Bege)leiding  Door gastclub – leden vanaf U18	BALVERLIES: Te ver lopen / foute techniek worp / bal valt bij pass / voorwaartse pass / in doelgebied bij worp / binnen veld stappen en terug buiten
U12		Aantal spelers 4 tegen 4	Bal  Gele bal – 1kg	Terrein 14 x 46 m (cfr. RCVK)	Speeltijd 2 x 10' + 10' pauze
		Vervanging  Doorlopend - elk moment	Werpen  4 worpen - nekworp + rugworp	Jongens/meisjes  Gemengd	Spelregels Cfr. RCVK maar geen schermvorming
		Score  wel score / geen klassement	(Bege)leiding  Idem U10	ALGEMEEN Inschrijven per ploeg/per speler – tot maandag voor tornooi Centraal start- / stopsignaal. Iedereen komt aan bod als werper. 3 wedstrijden per instaptornooi.	

!! SPELPLEZIER - FAIR PLAY & LEERPROCES STAAN CENTRAAL