



www.krachtbal.be

info@krachtbal.be

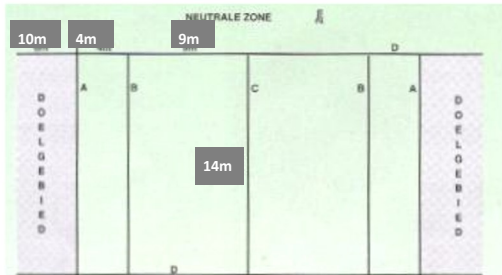
+32 474 84 99 14



Met steun van de
Vlaamse overheid



SPORT.
VLAANDEREN



A= Doellijn - B= Vrije worplijn - C= Middellijn - D= Zijlijn

SPELCONCEPT

2 ploegen van 4 spelers (jongens of meisjes) . De ploeg in balbezit probeert door opeenvolging van worpen van uit het eigen doelgebied terrein te winnen en de bal zo snel mogelijk op de grond te krijgen in het doelgebied van de tegenstander.

VERDEDIGING

De verdedigende ploeg stelt zich op in ruitvorm op minstens 2 meter van de werpplaats. Als de verdedigers de bal kunnen vangen voor deze de grond raakt, dan worden ze aanvallers. De aanval start op de plaats waar de bal gevangen werd. Zie aanval.

AANVAL

De aanvallers gooien met nek- of rugworp. De volgende worp wordt gegooid van op de plaats waar de vorige worp de grond raakte (= werpplaats). Zodra de kans zich voordoet mag men proberen scoren = bal raakt grond in het doelgebied v.d. tegenstander.