

krachtbal
sport
een leven lang sporten

www.krachtbal.be

info@krachtbal.be

+32 474 84 99 14



MINIKRACHTBAL

Minikrachtbal is een spelvorm die door de krachtbalsport + werd ontwikkeld.

Doel van het spel: van de werplijn de bal op de grond proberen gooien in de doelzone van de tegenstander (is doelpunt). Toegestane werptechniek is de nekworp.

SPELREGELS:

- ◆ Terrein (zie afbeelding) 9 x 9 meter. Doelgebied: 6 x 9 meter
- ◆ Werplijn: 6e lj > doellijn / 5e lj > doellijn - 1m (zie stippellijn) / 4e lj > doellijn - 3 meter
- ◆ 2 ploegen van 4 spelers. Het aantal wisselers is onbeperkt. Er mag doorlopend gewisseld worden.
- ◆ Men mag gedurende 5 seconden passen geven naar medespelers. Bal laten vallen in doelgebied > punt voor de andere ploeg/ langer dan 5 sec. passen geven > balverlies.
- ◆ Dezelfde speler mag nooit 2maal na elkaar gooien. Bij fout: balverlies.
- ◆ Overschrijden van de werplijn bij het uitvoeren van een nekworp > balverlies.
- ◆ De verdedigers mogen voor de doellijn staan om te verdedigen. Altijd 2 meter van de werplijn.
- ◆ Bal blokkeren voor de doellijn > geen doelpunt.
- ◆ Bal buiten de zijlijn > buitenspel
 - A. aangeraakt door verdediger > bal terug naar aanvallers.
 - B. niet aangeraakt door verdediger > bal voor verdedigers die aanvalser worden

